

今春おすすめ

外乗スタートアッププラン

外乗経験の浅い方・初めての方、外乗での騎乗に自信のない方のための、段階的なトレーニングとホーストレッキングを組み合わせせたプランです。

馬場馬術と外乗は、基本は同じながら、馬のコントロール方法などは異なる部分も多くあります。トレーニングを重ねた後、お客さまの外乗スキルやご要望に応じて、道東の美しい自然の中に設定された外乗コースでのホーストレッキングを楽しんでいただきます。

〈モデルプラン例〉※2泊3日の標準的なプランです。乗馬の回数等はアレンジ可能です。

STEP
1

外乗トレーニング①：馬場レッスン(60分×2回)

道東での外乗ならではの馬の乗り方を知る

ハイゼलगラウスマナーのホテル内馬場での馬装→馬とのフィッティング→レッスン。多様な環境・地形の中で、“らくちん”に“無理なく”乗るための基本的な馬の乗り方や操作方法などを学びます。

STEP
2

外乗トレーニング②：コースレッスン(60分×1回)

多様な環境・地形の中で馬に乗る練習

ホテル内のホーストレッキングコースで、馬場レッスンで練習したことを実践。木々の間やアップダウンのある場所をトレッキングしながら、リアルなトレーニングができます。

STEP
3

ホーストレッキング(120分×1回)

本格的な外乗コースへチャレンジ！

外乗トレーニングの成果を活かし、本格的な外乗コースへ。道東の美しい自然の中でのホーストレッキングを楽しめます。
※要望に応じてホーストレッキングを追加することもできます。

STEP
4

外乗トレーニング③：コースレッスン(60分×1回)

今回の経験をおさらい

2日間のレッスンや本格的なホーストレッキングを経て習得した馬の乗り方や操作方法などのおさらいをしながら、乗馬や馬とのふれあいを楽しみます。



- プラン実施期間：2019年5月11日～7月末／9月26日～10月末の2泊3日もしくは3泊4日
※水曜日がホテルの定休日になっている期間がありますのでご確認ください。
- 人数：2～5名様様のグループ
※1名様、6名様以上はご相談となります。
- プランの内容
 - ・ハイゼलगラウスマナー2泊（朝食2回）
 - ・馬場レッスン60分×2回
 - ・コースレッスン60分×2回
 - ・外乗コースでのホーストレッキング120分×1回
 ※レッスンやホーストレッキングの時間には馬装や馬のお世話なども含みます。
- 価格：1名あたり7万4,640円～
※2泊3日モデルプラン／スタンダードツイン2名1室ご利用の場合。
※ご夕食はご要望に応じて別途承ります。
- ホテルまではレンタカーをご利用ください。
※ご要望がある場合はタクシーの手配をします。



道東ホースタウンプロジェクトの
乗馬サービスについて
お問合せ

道東ホースタウン推進協議会
ハイゼलगラウスマナー
TEL：015-488-3888（担当：山崎）

